

# PROPOSTE FORMATIVE SU RICHIESTA

## AIDS

**"Correre il rischio dell'incontro con il volto dell'altro" (EG 88)**

- Incontri e percorsi per gruppi parrocchiali di adulti per informare, sensibilizzare, promuovere la capacità di accogliere chi è affetto da HIV/AIDS.

- Percorsi per giovani di sensibilizzazione, informazione, animazione e prevenzione.

- Percorsi per volontari dei Centri di Ascolto: formazione per un'accoglienza e un aiuto competente.

## CENTRI D'ASCOLTO

**Essere e fare Caritas**

Corso di formazione base destinato a gruppi che intendono costituire un nuovo Centro di Ascolto e a persone interessate a un possibile inserimento in un Centro di Ascolto già operativo. Si propone di fornire un primo livello di conoscenza sulle finalità e il metodo di lavoro di un Centro di Ascolto, strumento operativo della Caritas.

**L'arte di ascoltare**

Corso di formazione permanente pensato per le singole équipe di Centro di Ascolto già operative. Intende favorire una maggiore consapevolezza del proprio modo di ascoltare e di ascoltarsi.

**La ricchezza e la fatica di lavorare insieme**

Corso di formazione specifica per i coordinatori dei Centri di Ascolto al fine di aiutarli ad assumere pienamente il difficile compito di stimolare il confronto interno all'équipe e la condivisione delle scelte valorizzando l'apporto di ciascuno.

## DIPENDENZE

**Non giochiamoci la speranza del futuro**

- Incontri e percorsi per gruppi parrocchiali per informare, sensibilizzare, promuovere la capacità di leggere il fenomeno del gioco d'azzardo.

- Percorsi per giovani, in collaborazione con l'Area Minori, di sensibilizzazione, informazione, animazione e prevenzione.

- Percorsi per volontari dei Centri di Ascolto: formazione per saper intercettare precocemente e sostenere le persone e le famiglie coinvolte nelle maglie del gioco patologico.

## ANZIANI

**"Nella vecchiaia daranno ancora frutti, saranno vegeti e rigogliosi" (Salmo 92, 15)**

Percorsi di promozione e riflessione su:

- Presenza attiva dell'anziano, attraverso azioni di volontariato nella comunità.

- Lavorare in rete per dare speranza di vita ad anziani soli.

## VOLONTARIATO

**Volontariato e carità: percorsi sui temi dell'accoglienza e della gratuità**

- Formazione: supporto al territorio per progettazione e realizzazione di percorsi formativi su temi specifici del volontariato.

- Animazione: percorsi con Animondo per scuole, parrocchie e gruppi sui temi della carità, dell'accoglienza, del dialogo tra le culture. Gli incontri sono coprogettati in base alle esigenze ed al cammino di crescita intrapreso dai partecipanti.

**Giovani e servizio**

Incontri di promozione e sensibilizzazione al volontariato, esperienze di servizio per giovani maggiorenni.

## GIOVANI

**"Nessun giovane deve sentirsi escluso"**

Momenti di formazione per tutti nell'itinerario di preparazione e svolgimento del Sinodo mondiale dei Vescovi su "I giovani, la fede e il discernimento vocazionale".

## INTERNAZIONALE

**Le paure dell' "uomo nero": storie di vita tra conflitti, povertà e cambiamenti climatici**

Percorso di educazione alla mondialità articolato in 4 momenti, da proporsi come ciclo unico o come singoli incontri sul territorio:

**Sconfinati.** Tra balkan route e rotte migratorie.

**Tra paure e speranze:** la storia di Samir, i conflitti, la storia di Gerda, la povertà; la storia di Jonathan, i cambiamenti climatici.

## LAVORO

**Tra il lavoro che manca e il lavoro che cambia**

Si può parlare ancora di un lavoro che dia identità e cittadinanza?

Incontri di approfondimento sul tema del lavoro come spazio di crescita umana e civile.

**Fondo Famiglia Lavoro**

Incontri di aggiornamento per i volontari che operano nel FFL3 sulla evoluzione del mercato del lavoro e del sistema delle politiche attive sul territorio.

## CASA

**La casa bene irraggiungibile**

Proposta di riflessione sul tema dell'abitare nei nostri territori, a partire da esperienze di risposta maturate nelle nostre comunità.

## CARCERE E GIUSTIZIA

**"Dietro le grate c'è l'orizzonte: guardate l'orizzonte!"**

Facendoci provocare dalla frase detta da papa Francesco a San Vittore, proponiamo percorsi di approfondimento sui temi della pena, della colpa e del pregiudizio, consapevoli che un'ottica di speranza è indispensabile per credere nel reinserimento e per creare dialogo sincero tra società, vittime e autori di reato.

**"Extrema Ratio"**

Percorso esperienziale.

## SALUTE MENTALE

**Speranza e salute mentale, alleate in un percorso di guarigione**

In un contesto nel quale si passa indifferentemente dal polo pessimista, che vede un presente senza futuro e senza speranza, al polo opposto nel quale tutto sembra essere facile e a portata di mano, una riflessione sul tema della recovery permette di declinare la speranza in salute mentale senza appiattirsi sull'esistente o suscitare illusioni.

## FAMIGLIA

**Famiglie e stili di vita**

Scelte consapevoli verso un'economia di condivisione.

**Abitare l'accoglienza**

Promozione di scelte di affido e prossimità familiare.

**Percorsi di sensibilizzazione e formazione per famiglie di appoggio a minori non accompagnati**

## MINORI

**Adolescenze fragili**

Accogliere e sostenere le fatiche nella relazione educativa.

**Adolescenti e social network**

Non solo cyberbullismo.

**Genitori, adolescenza, educazione**

Percorsi di accompagnamento nella relazione coi figli.

**Il Diritto di apprendere**

Il doposcuola tra educazione e successo formativo.

## STRANIERI

**Il fenomeno migratorio in Italia**

Incontri di presentazione e/o approfondimento per conoscere e comprendere storia, attualità e prospettive future del fenomeno migratorio in Italia.

**Ospitalità diffusa**

Incontri per conoscere le esperienze di accoglienza di richiedenti asilo e rifugiati realizzate nelle parrocchie delle Diocesi.

**Profughi e rifugiati: la protezione internazionale in Italia**

Incontri di approfondimento su migrazioni forzate, flussi, percorsi d'inclusione sociale in Italia e ruolo della UE.

**"Sconfinati"**

Percorso esperienziale.

## DISABILI

**Vincere la paura del "dopo di noi" costruendo percorsi di autonomia e di inclusione per le persone con disabilità**

Incontri di approfondimento, percorsi di sensibilizzazione, di informazione e di formazione sul tema del "dopo di noi, durante noi": le opportunità offerte dalla nuova legge 112/2016 per l'autonomia delle persone con disabilità e il ruolo della comunità cristiana come portatrice di speranza per una reale inclusione.

**Proposte e percorsi di inclusione dei ragazzi con disabilità nella vita delle comunità parrocchiali**

Laboratori formativi ed esperienziali

## GRAVE EMARGINAZIONE ADULTA

**Il fenomeno complesso e multiforme della (grave) emarginazione adulta**

Momenti e percorsi modulabili per tutte le realtà che volessero approfondire il tema delle persone senza dimora, dai bisogni ai diritti, compreso quello alla residenza anagrafica, anche attraverso testimonianze e coinvolgimento di operatori e operatrici dei servizi e dei progetti.

## TRATTA E PROSTITUZIONE

**Lavora e stai zitta: tratta e prostituzione tra parole e immagini**

Incontri e percorsi per conoscere il fenomeno e le possibili alternative.

## ROM E SINTI

**Oltre la paura**

Percorsi e incontri di conoscenza e approfondimento per abbandonare i pregiudizi.

## MALTRATTAMENTO INTRAFAMILIARE

**La violenza è un labirinto, non è amore**

Incontri di sensibilizzazione e di riflessione per capire la violenza contro le donne e aiutare chi la subisce.

**"Non è amore" e "Il labirinto"**

Percorsi esperienziali.

Prendiamo in prestito l'esortazione di papa Francesco *"Non lasciamoci rubare la speranza"* della Evangelii Gaudium per impostare il lavoro di questo anno pastorale.

Proseguiamo nel nostro impegno facendo nostra questa esortazione a non farci sopraffare dalle paure, dall'insicurezza, dalla perdita di speranza e di fiducia che sembrano caratterizzare il sentire comune e alcune politiche generaliste.

Continuando nel solco di una carità che è cultura dell'accoglienza diventiamo capaci anche noi, come singoli, come Chiesa, come società, di farci afferrare e afferrare a nostra volta colui che "affonda": prima ancora di offrire soluzioni offriamo

prossimità e cura. È questa prossimità che scaccia i fantasmi e libera dalla paura noi e gli altri.

Grazie all'incontro quotidiano e personale che abbiamo con l'altro, soprattutto quando più fragile, e con l'Altro, possiamo essere testimoni e sostenitori di uno sguardo positivo, rassicurante e propositivo sul presente e sul futuro.

Lo dobbiamo in particolare ai giovani, che quest'anno sono al centro dell'attenzione nel Sinodo dei Vescovi dedicato al tema "I giovani, la Fede e il discernimento vocazionale".

## DESTINATARI

Tutte le iniziative sono pensate in particolar modo per le comunità cristiane, ma sono aperte a tutta la cittadinanza.

I volontari delle Caritas e dei Centri d'Ascolto, gli operatori e i volontari delle Cooperative e delle Fondazioni appartenenti al sistema Caritas sono i primi destinatari.

Seguici sul sito [www.caritasambrosiana.it](http://www.caritasambrosiana.it)

## COME FARE

### INIZIATIVE ED EVENTI GIÀ A CALENDARIO

Si tratta di eventi e percorsi formativi già messi a calendario, organizzati a livello diocesano dalle diverse aree tematiche di Caritas. Sono attività organizzate autonomamente o in collaborazione con altri soggetti coinvolgendo esperti e studiosi di diverse discipline.

Per ulteriori informazioni e per iscriversi si può fare riferimento alla singola area oppure seguire gli aggiornamenti sul sito [www.caritasambrosiana.it](http://www.caritasambrosiana.it)

### PROPOSTE FORMATIVE SU RICHIESTA

È possibile richiedere momenti di formazione, sensibilizzazione, animazione da co-progettare e realizzare sul proprio territorio.

Si può contattare l'Area Formazione che faciliterà il richiedente nella progettazione per definire insieme metodologia, destinatari, tempi e luoghi di realizzazione.

È possibile iscriversi alla newsletter che informerà in tempo reale sugli eventi programmati:

<http://webletter.caritasambrosiana.it/iscrizionecaritas.aspx?grp=28>

## CONTATTI

Area Formazione

Tel. 02.76037.251/253 – [formazione@caritasambrosiana.it](mailto:formazione@caritasambrosiana.it)

lunedì, mercoledì e venerdì 9.30/12.30 – martedì e giovedì 9.30/12.30 – 14.30/17.30



**"Non lasciamoci rubare la speranza"**

Evangelii Gaudium

# CALENDARIO ANNO PASTORALE 2017/2018

## SETTEMBRE

**7, 20 settembre**

L'emersione della tratta tra i richiedenti asilo e i possibili interventi  
Corso per operatrici/ori  
donne@caritasambrosiana.it – 02.76037252

**9 settembre**

"Non lasciamoci rubare la speranza!" (E.G. n.86). Noi attori responsabili del cambiamento

Convegno Diocesano delle Caritas Decanali – Seveso  
territorio@caritasambrosiana.it – 02.76037244/245

**18 settembre**

Incontro con gli operatori Caritas – Zona di Varese  
territorio@caritasambrosiana.it – 02.76037244/245

**19 settembre**

La legge 112/2016 sul Dopo di Noi: risposte e percorsi possibili Convegno  
disabili@caritasambrosiana.it – 02.76037260

Incontro con gli operatori Caritas – Zona di Monza  
territorio@caritasambrosiana.it – 02.76037244/245

**21 settembre**

Incontro con gli operatori Caritas – Zona di Melegnano  
territorio@caritasambrosiana.it – 02.76037244/245

**25 settembre**

Incontro con gli operatori Caritas – Zona di Lecco  
territorio@caritasambrosiana.it – 02.76037244/245

**28 settembre**

Incontro con gli operatori Caritas – Zona di Milano  
territorio@caritasambrosiana.it – 02.76037244/245

## OTTOBRE

**3 ottobre**

Incontro con gli operatori Caritas – Zona di Sesto S. Giovanni  
territorio@caritasambrosiana.it – 02.76037244/245

**5 ottobre**

Incontro con gli operatori Caritas – Zona di Rho  
territorio@caritasambrosiana.it – 02.76037244/245

## OTTOBRE – DATE DA DEFINIRE

Accoglienza in famiglia di minori  
non accompagnati Percorso formativo  
famiglia@caritasambrosiana.it – 02.76037265

Adozione & Scuola Seminario  
famiglia@caritasambrosiana.it – 02.76037265

## NOVEMBRE

**4 novembre**

"Non lasciamoci rubare la speranza!" (E. G. n. 86). "Coraggio, sono io, non abbiate paura!" (Mt 14,27) Convegno Diocesano Caritas – Ore 14,30  
territorio@caritasambrosiana.it – 02.76037244/245

**5 novembre**

1ª Giornata mondiale dei poveri nella Diocesi di Milano

"Non lasciamoci rubare la speranza!" (E. G. n. 86). "Coraggio, sono io, non abbiate paura!" (Mt 14,27) Giornata Diocesana Caritas  
territorio@caritasambrosiana.it – 02.76037244/245

**7, 14 novembre**

Laboratorio di formazione per coordinatori di Doposcuola  
minori@caritasambrosiana.it – 02.76037265

**8, 15, 22 novembre**

Il volontariato: incontro e speranza Percorso formativo  
volontariato@caritasambrosiana.it – 02.76037300

**9, 16, 23, 30 novembre**

Le paure dell' "uomo nero": storie di vita tra conflitti, povertà e cambiamenti climatici Percorso di educazione alla mondialità internazionale@caritasambrosiana.it – 02.76037270

La salute mentale oggi, fra sofferenza e speranza Corso di formazione  
psichiatria@caritasambrosiana.it – 02.76037339

**10 novembre**

Seminario esperienziale tra teoria e pratica sul gioco d'azzardo  
dipendenze@caritasambrosiana.it – 02.76037261

**11, 18 novembre**

Presentazione dei laboratori formativi sull'inclusione delle persone con disabilità nella comunità cristiana

In collaborazione con Servizio per la Catechesi della Diocesi di Milano, Fom, CSI  
disabili@caritasambrosiana.it – 02.76037260

**15, 22, 29 novembre**

Indebitamento: cause e strumenti di contrasto per un'educazione all'uso responsabile del denaro  
Percorso formativo per operatori dei Centri di Ascolto sulla gestione del bilancio familiare  
ascolto@caritasambrosiana.it – 02.76037257

**17 novembre**

Adolescenti e cyberbullismo  
Convegno in collaborazione con Avvocati per Niente  
minori@caritasambrosiana.it – 02.76037265

**19 novembre**

1ª Giornata Mondiale dei Poveri

**25 novembre**

Seminario Doposcuola  
minori@caritasambrosiana.it – 02.76037265

Formazione per Responsabili Decanali Caritas Triuggio  
territorio@caritasambrosiana.it – 02.76037244/245

## NOVEMBRE – DATE DA DEFINIRE

Presentazione XVI Rapporto sulle Povertà  
osservatorio@caritasambrosiana.it – 02.76037349  
A scuola di libertà: chi ha paura di una pena dal volto umano? Incontri di reciproca conoscenza tra scuola e carcere  
carcere@caritasambrosiana.it – 02.76037254

## DICEMBRE

**1 dicembre**

Giornata Mondiale contro l'AIDS

aids@caritasambrosiana.it – 02.76037354

## GENNAIO

**1 gennaio**

Giornata Mondiale della Pace

volontariato@caritasambrosiana.it – 02.76037300

**13 gennaio**

"Raccogliete i pezzi avanzati, perché nulla vada perduto" (Gv 6,12)

Convegno sul tema della povertà alimentare e del recupero di cibo alimentare@caritasambrosiana.it – 02.76037304

**15 gennaio**

Giornata del Migrante e del Rifugiato

stranieri@caritasambrosiana.it – 02.76037337

**19 gennaio**

Generare nuova cultura. Esiti di 3 anni di Progetto nazionale AIDS nella diocesi ambrosiana Convegno

aids@caritasambrosiana.it – 02.76037354

**25 gennaio**

Non giochiamoci la speranza del futuro

Seminario formativo sul gioco d'azzardo per operatori dei Centri d'Ascolto e delle Caritas parrocchiali  
dipendenze@caritasambrosiana.it – 02.76037261

**27 gennaio**

Oltre la soglia - Educazione nell'informalità in Oratorio Seminario  
minori@caritasambrosiana.it – 02.76037265

## GENNAIO – DATE DA DEFINIRE

Il Vangelo della carità: sorgente, anima e scopo delle nostre opere Percorso formativo  
"Deus caritas est" - Fondamenti biblico-teologici della carità Primo incontro  
Prosegue a febbraio  
territorio@caritasambrosiana.it – 02.76037244/245  
Convegni di Zona (date da definire nelle singole zone)  
territorio@caritasambrosiana.it – 02.76037244/245  
Adolescenti e cyberbullismo Incontro di formazione  
minori@caritasambrosiana.it – 02.76037265

## FEBBRAIO

**3 febbraio**

Accoglienza familiare Convegno in collaborazione con Servizio per la Famiglia  
famiglia@caritasambrosiana.it – 02.76037265

Convegno Diocesano sulla Mondialità Promosso da Caritas Ambrosiana,  
Pastorale Missionaria e Pastorale Migranti

internazionale@caritasambrosiana.it – 02.76037270

**6, 13, 20 febbraio**

Percorso base di formazione per coordinatori di Doposcuola  
minori@caritasambrosiana.it – 02.76037265

**8 febbraio**

Giornata Mondiale contro la Tratta e lo Sfruttamento Sessuale

Convegno in collaborazione con PIME e Mani Tese  
donne@caritasambrosiana.it – 02.76037353/252

**15 febbraio**

Cantieri della Solidarietà Info

cantieri@caritasambrosiana.it – 02.76037236

**24 febbraio**

Il Padre Nostro, preghiera dei poveri

Giornata di Eremo presso Oasi Santa Maria – Cernusco Sul Naviglio  
territorio@caritasambrosiana.it – 02/76037244/245

## FEBBRAIO – DATE DA DEFINIRE

Il Vangelo della carità: sorgente, anima e scopo delle nostre opere  
Percorso formativo  
Chiesa dalla carità, nella carità, per la carità.  
La missione dei discepoli... e dei Santi! Secondo incontro  
Stiamo sereni! Testimonianze e riflessioni su spiritualità, possibilità, limiti ... e sogni di chi serve Terzo incontro  
territorio@caritasambrosiana.it – 02.76037244/245  
Convegni di Zona (date da definire nelle singole zone)  
territorio@caritasambrosiana.it – 02.76037244/245  
Percorso formativo rivolto ai volontari impegnati nell'ambito della distribuzione alimentare Prosegue a marzo  
alimentare@caritasambrosiana.it – 02.76037304  
La cura della persona anziana. Rispondere nel territorio, attraverso reti sociali coordinate Convegno  
anziani@caritasambrosiana.it – 02.76037258

## MARZO

**3 marzo**

Convegno diocesano sull'inclusione delle persone con disabilità nella comunità cristiana In collaborazione con Servizio per la Catechesi della

Diocesi di Milano, Fom, CSI  
disabili@caritasambrosiana.it – 02.76037260

**6 marzo**

Cantieri della Solidarietà Info

cantieri@caritasambrosiana.it – 02.76037236

**6, 13, 20 marzo**

Il volontariato: relazione e fiducia Percorso formativo  
volontariato@caritasambrosiana.it – 02.76037300

**9, 16 marzo**

Oratorio, territorio e lavoro di rete Percorso formativo  
minori@caritasambrosiana.it – 02.76037265

**10 marzo**

Famiglie, consumi e stili di vita Seminario  
famiglia@caritasambrosiana.it – 02.76037265

**13 marzo**

In-visibili. La presenza rom e gli insediamenti spontanei Convegno  
rom@caritasambrosiana.it – 02.76037262/252

**24 marzo**

Laboratorio di formazione per coordinatori di doposcuola  
minori@caritasambrosiana.it – 02.76037265

Il Padre Nostro, preghiera dei poveri

Giornata di Eremo presso Villa Sacro Cuore – Triuggio  
territorio@caritasambrosiana.it – 02.76037244/245

**27 marzo**

Cantieri della Solidarietà Info

cantieri@caritasambrosiana.it – 02.76037236

## MARZO – DATE DA DEFINIRE

Percorso formativo rivolto ai volontari impegnati nell'ambito della distribuzione alimentare Prosegue da febbraio  
alimentare@caritasambrosiana.it – 02.76037304  
Convegni di Zona (date da definirsi nelle singole zone)  
territorio@caritasambrosiana.it – 02.76037244/245

## APRILE

**12 aprile**

Cantieri della Solidarietà Info

cantieri@caritasambrosiana.it – 02.76037236

**13 aprile**

Donne e uomini contro la violenza: dal maltrattamento si può uscire

Convegno  
maltrattamentodonne@caritasambrosiana.it – 02.76037252

**14 aprile**

Seminario Doposcuola

minori@caritasambrosiana.it – 02.76037265

Il Padre Nostro, preghiera dei poveri

Giornata di Eremo presso Villa Cagnola – Gazzada  
territorio@caritasambrosiana.it – 02.76037244/245

**21 aprile**

Non giochiamoci la speranza del futuro

Seminario formativo sul gioco d'azzardo per operatori dei Centri d'Ascolto e delle Caritas parrocchiali  
dipendenze@caritasambrosiana.it – 02.76037261

## APRILE – DATE DA DEFINIRE

Adolescenti e cyberbullismo Incontro di formazione  
minori@caritasambrosiana.it – 02.76037265

## MAGGIO

**8, 15 maggio**

Laboratorio di formazione per coordinatori di doposcuola  
minori@caritasambrosiana.it – 02.76037265

**11 maggio**

Tratta per sfruttamento sessuale: politiche europee a confronto Convegno  
donne@caritasambrosiana.it – 02.76037252

**12 maggio**

Raccolta diocesana Caritas di indumenti usati  
territorio@caritasambrosiana.it – 02.76037244/245

## GIUGNO

**20 giugno**

Giornata Mondiale del Rifugiato

stranieri@caritasambrosiana.it – 02.76037337